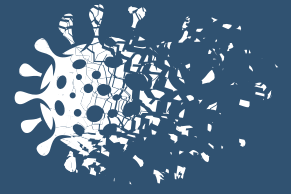


# Thông tin dành cho người tiêm chủng



Tiêm chủng là một trong những phương tiện hữu hiệu nhất để giảm sự lây lan của dịch bệnh trong dân số. Trong quá khứ, nhờ các chiến dịch tiêm chủng mở rộng, một số bệnh truyền nhiễm đã được ngăn chặn đáng kể hoặc loại bỏ hoàn toàn (ví dụ như đậu mùa, bại liệt). Điều này cũng có thể xảy ra với dịch bệnh COVID-19. Tỷ lệ dân số được tiêm chủng càng cao thì số người bị nhiễm và lây bệnh sẽ càng thấp.

## Cách ứng xử tại trạm tiêm chủng?

- ▶ Làm theo hướng dẫn của nhân viên.
- ▶ **Đeo khẩu trang** trong suốt thời gian lưu trú tại địa điểm tiêm chủng.
- ▶ Bất cứ lúc nào có thể hãy **khử trùng tay**.
- ▶ **Trả lời trung thực** các câu hỏi của nhân viên y tế.

## Tiêm chủng hoạt động như thế nào?

- ▶ Trước khi tiêm chủng, bạn sẽ được một chuyên gia chăm sóc sức khỏe kiểm tra, họ sẽ hỏi bạn một số câu hỏi về tình trạng sức khỏe của bạn và các trường hợp dị ứng có thể xảy ra.
- ▶ Vaccine được tiêm vào **cơ ở vùng vai**.
- ▶ Sau khi được tiêm chủng bạn phải đợi 15 phút tại sảnh, trong trường hợp gặp các triệu chứng tiêu cực.
- ▶ Nếu bạn vẫn cảm thấy không ổn tại nơi tiêm chủng, **hãy thông báo cho nhân viên y tế ngay lập tức**.
- ▶ Vì các loại vaccine hiện có đều tiêm 2 liều, để có sự bảo vệ tối đa bạn phải tiêm chủng cả liều thứ 2.

## Tôi phải làm gì sau khi tiêm chủng xong?

- ▶ Trong ngày tiêm chủng và 1 ngày sau khi tiêm chủng bạn nên **nghỉ ngơi**.
- ▶ Sau khi tiêm liều thứ nhất bạn vẫn chưa có đủ kháng thể và bạn vẫn có thể nhiễm bệnh. Do đó, hãy thực hiện tất cả các biện pháp phòng chống để ngăn ngừa nhiễm bệnh (đeo khẩu trang, khoảng cách, rửa và khử trùng tay thường xuyên).
- ▶ Đi tiêm chủng liều thứ hai bạn cần đến đúng **ngày và giờ chính xác** như theo lịch bạn nhận được.

## Các tác dụng phụ sau khi tiêm chủng là gì?

- ▶ Sau khi tiêm chủng bạn có thể gặp các trường hợp như đau và bị sưng chỗ tiêm, mệt mỏi, đau đầu, đau cơ hoặc khớp, sốt nhẹ hoặc sốt rét. Các tác dụng phụ này thường sau vài ngày sẽ **tự hết**.
- ▶ Những phản ứng này khá phổ biến và có thể xảy ra sau những lần tiêm chủng khác. Các phản ứng tiêm chủng nghiêm trọng là rất hiếm.
- ▶ Điều quan trọng là bạn phải biết rằng, mặc dù những phản ứng tạm thời này có thể gây khó chịu, nhưng bản thân **COVID-19 có thể gây hại đáng kể cho sức khỏe của bạn**, không chỉ với một diễn biến nghiêm trọng có thể xảy ra mà còn với những hậu quả lâu dài có thể xảy ra.
- ▶ Trong trường hợp các triệu chứng này kéo dài hơn ba ngày, trầm trọng hơn hoặc xuất hiện các triệu chứng khác, hãy **liên hệ với bác sĩ khu vực** của bạn và thông báo cho họ về tình hình của bạn.

**Hiện tại tiêm vaccine hiện là cách tốt nhất để ngăn chặn dịch COVID-19 và trở lại cuộc sống bình thường trước đại dịch.**

**Bằng cách tiêm chủng ngừa COVID-19, bạn sẽ không chỉ bảo vệ bản thân, gia đình mà còn bảo vệ những người xung quanh khỏi bị nhiễm bệnh.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ  
ŘÍDÍCÍ TÝM  
COVID-19

LINKA  
1221